

Le SIVM de Saint-Péray, en partenariat avec Veolia, vous propose 16 astuces pour économiser l'eau au quotidien



Même si pour l'obtenir il suffit d'ouvrir le robinet de nos maisons, l'eau potable est une ressource qui se raréfie et qu'il est indispensable de préserver.

Voici quelques astuces toutes simples pour éviter le gaspillage.

Comment réduire sa consommation d'eau à la salle de bain ?

- **Je ne laisse pas couler l'eau** pendant le rasage, le lavage des mains ou des dents. Grâce à ce simple geste vous réduirez votre consommation d'eau de quelques précieux litres.
- J'équipe mes robinets de **réducteurs de débit**. Ils sont parfois appelés **mousseurs** ou **aérateurs hydro-économiques**. Ils permettent de réduire la consommation d'eau de 5 à 15 litres/minute (selon les modèles).
- Je préfère une **douche** de 5 minutes à un bain et j'utilise ainsi, en moyenne, 130 litres de moins. En fermant l'eau quand je me savonne je peux économiser 20 litres de plus.
- J'installe des **mitigeurs thermostatiques** : cela permet de gagner un temps précieux pour régler la température de l'eau d'économiser ainsi quelques litres supplémentaires.
- Je m'équipe de toilettes munies d'une **chasse d'eau à double commande** permettant d'utiliser entre 3 et 8 litres d'eau au lieu de 10 à 12 litres habituellement.
- J'attends que le lave-linge soit rempli avant de le mettre en route. Si le modèle que je possède est équipé d'une fonction **Eco**, je l'utilise.



Comment économiser l'eau à la cuisine ?

- Je lave mes légumes au-dessus d'une bassine afin de réutiliser l'eau pour, par exemple, arroser mes plantes ou mes fleurs.
- J'attends que le lave-vaisselle soit entièrement rempli avant de le mettre en route. Certains modèles sont équipés d'une touche **Eco** ou **demi-charge**, je les utilise !
- Si je fais la vaisselle à la main, **je ne laisse pas l'eau couler** ! Je préfère remplir deux bacs (un pour le lavage, l'autre pour le rinçage) et j'évite ainsi très simplement de gaspiller de l'eau inutilement. Notons qu'en ne fermant pas le robinet j'utilise 50 litres d'eau pour nettoyer ma vaisselle contre seulement 15 à 20 litres en remplissant mes bacs.



Comment réduire sa facture d'eau au jardin ?

- J'utilise un système d'arrosage dit **goutte-à-goutte** ou un **tuyau poreux** qui permet de réguler la pression et donc, la quantité d'eau distribuée en limitant son ruissellement.
- Je dispose du **paillage** autour de mes cultures afin de retenir l'humidité de la rosée et de l'arrosage.
- Je préfère **l'arrosoir** au tuyau pour limiter le phénomène de ruissellement et utiliser moins d'eau pour le même résultat. Associée au paillage, cette astuce permet d'économiser de grandes quantités d'eau.
- **J'arrose le soir** afin d'éviter l'évaporation trop rapide due au soleil.
- J'utilise au maximum les autres ressources d'eau. L'eau du puit peut être captée facilement et me permet d'arroser mon jardin gratuitement. Attention cependant, en fonction du volume d'eau dont vous avez besoin j'évite d'utiliser l'eau de puits captée dans une nappe déficitaire afin de ne pas en favoriser la baisse.
- J'installe un système de récupération des **eaux de pluie** afin de bénéficier d'une source d'eau gratuite et renouvelable.
- **Je lave ma voiture en station** et non dans mon jardin. En plus d'être souillée par les graisses et hydrocarbures de ma voiture, la quantité d'eau utilisée est plus de 3 fois supérieure à celle nécessaire dans une station de nettoyage haute pression (60 litres en station de lavage contre près de 200 litres pour un nettoyage au tuyau).

